



BENESSERE INTESTINALE

“Come una sana nutrizione, corrette abitudini di vita e un’attenzione alla sfera emotiva interagiscono sul nostro intestino”

MERCOLEDÌ 22 APRILE
ORE 18.30

SPAZIO HUB-1
TREVIGLIO, P.ZZA GARIBOLDI



- PERCHÉ L'INTESTINO È COSÌ IMPORTANTE
- DISTURBI INTESTINALI PIÙ COMUNI
- IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA GESTIONE DELLO STRESS
- INTEGRAZIONE: QUANDO E QUALE

BELATRICE
Dott.ssa Isabella Spotti
Biologa nutrizionista

MODERATRICE
Dott.ssa Paola Conti
Farmacista presso Ygea srl