

Vivere a lungo e in salute.

Alimentazione
Benessere spirituale
Ridurre lo stress

Incontra gratuitamente
i nostri 3 esperti per scoprire
di più su come migliorare
il tuo stile di vita!

Domenica
19 maggio
2024 

Spazio Hub
Auditorium

Piazza Garibaldi
Treviglio (BG)



10:00 - 11:30

Dieta e Alimentazione

Dott. Giuseppe Bruno.

14:30 - 16:00

Gestione dello stress

Dott.ssa Cardoso Olga

17:00 - 18:30

Scoprire il benessere spirituale

Dott.ssa Sandu Simona

Al termine di ogni intervento
spazio alle domande ai nostri
esperti: prendi appunti!

Incontro gratuito
aperto al pubblico
promosso da:

FONDAZIONE
Vita e Salute
PER UNO STILE DI VITA SANO E SOSTENIBILE


Chiesa Cristiana
Avventista del Settimo Giorno
di Caravaggio

Patrocínio:



Città di TREVIGLIO