



Yoga è unione di corpo e mente, è scoprire il senso di unità con noi stessi e con tutto ciò che ci circonda, è energia vitale e creativa che dona benessere.

Torniamo a celebrare questa ricorrenza insieme, dedicandoci a questa pratica millenaria presso lo splendido parco adiacente alla Biblioteca Civica di Treviso, Largo Marinai d'Italia.

Guiderà la sessione di Yoga l'insegnante della Federazione Italiana Yoga: Roberta Bonfanti.

**GIOVEDÌ
20 GIUGNO
2024**

**PARCO ADIACENTE
ALLA BIBLIOTECA,
LARGO MARINAI D'ITALIA
(LATO OPPOSTO ALL'AREA GIOCHI)**

ORE 19:00



Yoga for Harmony & Peace

La partecipazione è gratuita.
Consigliabile la prenotazione
cell. 348 7848978

Materiale da portare:
tappetino e/o asciugamano