



Yoga è unione di corpo e mente, è scoprire il senso di unità con noi stessi e con tutto ciò che ci circonda, è energia vitale e creativa che dona benessere.

Torniamo a celebrare questa ricorrenza insieme, dedicandoci a questa pratica millenaria presso lo splendido parco adiacente alla Biblioteca Civica di Treviso, Largo Marinai d'Italia.

Guiderà la sessione di Yoga l'insegnante della Federazione Italiana Yoga: Roberta Bonfanti.

**GIOVEDÌ  
20 GIUGNO  
2024**

**PARCO ADIACENTE  
ALLA BIBLIOTECA,  
LARGO MARINAI D'ITALIA  
(LATO OPPOSTO ALL'AREA GIOCHI)**

**ORE 19:00**



***Yoga for Harmony & Peace***

La partecipazione è gratuita.  
Consigliabile la prenotazione  
cell. 348 7848978

Materiale da portare:  
tappetino e/o asciugamano