



**Ygea organizza**



*con il patrocinio del  
Comune di Treviglio*

# **ALIMENTAZIONE E SALUTE**

Per una nutrizione **corretta sana ed equilibrata** che soddisfi le esigenze fisiologiche dell'organismo e prevenga le malattie metaboliche

**MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE**

**ORE 21.00**

**SPAZIO HUB-1**

TREVIGLIO, PIAZZA GARIBALDI



## **INTRODUZIONE**

Dottoressa Paola Conti  
Moderatrice dell'evento

## **ASPETTI PSICOLOGICI E RELAZIONALI**

Dottoressa Michela Corti  
Psicologa

## **ASPETTI NUTRIZIONALI PRATICI**

Dottoressa Isabella Spotti  
Nutrizionista