



COMUNICATO STAMPA

con invito alla diffusione e pubblicazione

Treviglio, giovedì 21 novembre 2024

TORNA CULLANDO

IL PROGETTO PER MAMME IN ATTESA PROMOSSO DALL'ASSESSORATO ALLA CULTURA DEL COMUNE DI TREVIGLIO E DAL CONSULTORIO DELLA ASST BERGAMO OVEST E INSERITO NELL'AMBITO DEL PROGETTO NAZIONALE NATI PER LA MUSICA

Il prossimo ciclo da tre incontri è in programma venerdì 22 e 29 novembre e il 6 dicembre 2024 presso il Consultorio Familiare della Asst Bergamo Ovest in Piazzale Ospedale nei pressi della nuova palazzina realizzata dalla Fondazione Anni Sereni.

L'iniziativa, completamente gratuita, si rivolge alle mamme in attesa.

A spiegare il progetto è **Elisabetta Ciciliot**, responsabile dell'ufficio cultura del comune di Treviglio.

"I servizi culturali stanno coinvolgendo sempre più le realtà della città e del territorio, con uno sguardo a tutte le fasce di età. Il progetto Cullando è nato da una sperimentazione e si sta consolidando sempre più, anche grazie alla preziosa sinergia con il Consultorio della Asst".

L'appuntamento per tutte le mamme in attesa è per l'ultimo tris di lezioni dell'anno.

*"La musica è un linguaggio universale che parla al cuore. Durante la gravidanza, questo linguaggio diventa ancora più potente, creando un legame profondo tra madre e bambino - spiega **Anna Rondalli**, musicologa della Biblioteca di Treviglio - Partecipare a un corso di musica prenatale è un'esperienza unica e arricchente. È un regalo che le future mamme possono fare a sé stesse e al proprio bambino, un'occasione per vivere la gravidanza in modo consapevole e sereno circondandosi di armonia e positività".* E poi ancora: *"La musica, con i suoi ritmi e le sue melodie, ha il potere di rilassare, di emozionare e di connettere. Attraverso il canto, l'ascolto e il movimento, le future mamme possono entrare in sintonia con il proprio corpo e con il proprio bimbo. Grazie alla musica, poi, è possibile ridurre lo stress, l'ansia e i dolori tipici della gravidanza favorendo il rilassamento psicofisico"*





Si parte venerdì 22 novembre alle ore 14.30.

*"Il raggio d'azione dei servizi culturali e della rete sul territorio si allarga sempre più - commenta il sindaco **Juri Imeri** – Siamo molto contenti del riscontro che stanno avendo le nostre proposte, con sperimentazioni che diventano progetti veri e propri. La biblioteca e i servizi culturali sono sempre più vicini all'utente, con uno sguardo allargato a tutte le fasce d'età"*

Si allega: locandina